

## Curriculum voor certificatie opleidingen tot NLP-Practitioner AvNLPP

### 1. Duur van de opleiding

Minimaal 130 uren netto trainingstijd verdeeld over minimaal 18 dagen, facultatief aangevuld met 15 uren individuele of groepssupervisie, tijdens de training en/of na de eindtoetsen.

De doorlooptijd van de training dient voor de deelnemers voldoende ruimte te bieden om het geleerde in zichzelf te integreren.

Minimaal 80% van de training wordt gegeven door een gecertificeerde Master Trainer; maximaal 20% van de training kan onder supervisie van een Master Trainer door een andere gekwalificeerde persoon worden gegeven.

Vanaf 10 deelnemers is voor elk volgende tiental of deel daarvan, assistentie door een co-trainer verplicht. Deze co-trainer dient als minimale kwalificatie NLP-Practitioner AvNLPP te zijn.

### 2. Kwalificatie van de trainer

Master Trainer AvNLPP

### 3. Practitionersvaardigheden en normen voor assessment en certificatie

- Kent de vooronderstellingen (axioma's) van NLP en heeft deze in zichzelf geïntegreerd.
- Is bekend met de fundamentele vaardigheden, technieken, patronen, methoden en concepten van NLP en kan deze toepassen en benutten.
- Onder de fundamentele vaardigheden vallen hier:
  - . contactvaardigheden (rapport),
  - . doelbewust handelen,
  - . zintuiglijk waarnemen,
  - . analoog aangestuurd kunnen handelen (flexibiliteit),
  - . op ecologische manier kunnen creëren van nieuwe mogelijkheden voor de ander en voor zichzelf (omgaan met hulpbronnen)

### 4. Minimum inhoud van het programma

- 1 rapport (contact) maken en ook kunnen houden
- 2 volgen en leiden (pacing en leading)
- 3 calibreren
- 4 representatiesystemen
- 5 metamodel voor informatie verzamelen
- 6 Milton model taalpatronen
- 7 vormvoorwaarden voor doelen (doelkader)
- 8 representatiesystemen, overlappen en vertalen
- 9 herkennen en gebruiken van spontane trance toestanden
- 10 construeren van metaforen
- 11 toetsingsmethoden: contrasting, doelrelevantie, alsof kader, samenvatten (backtracking)
- 12 ankeren: Visueel, Auditief en Kinestetisch
- 13 geven en ontvangen van zintuigspecifieke feedback
- 14 doelgericht (bewust) richten van de waarneming op innerlijke en uiterlijk waarneembare processen (uptime-downtime)
- 15 dissociëren van en associëren met gevoel; waarnemingsposities meta-, 1e, 2e en 3e
- 16 chuncken (wisselen van abstractieniveau)
- 17 submodaliteiten
- 18 logische niveaus van leren
- 19 ecologisch omgaan met doelen en hulpbronnen
- 20 context en content reframing (herkaderen van inhoud en context)
- 21 strategieën waaronder het T.O.T.E. model
- 22 Tijdlijnen
- 23 Structuur en functie van overtuigingen/normen

De verschillende NLP technieken en interventies zoals bijvoorbeeld: leeftijdsregressie (T.D.-search), swish, collapsing anchors (anker integratie), chaining (ketting van zekerheid), fobietechniek, change history en zesstaps herkaderen worden hier niet apart benoemd, daar ze hier als toepassingsvoorbeelden worden beschouwd, die binnen de genoemde 23 thema's vallen of daaruit zijn samen te stellen. Deze technieken en interventies dienen wel deel uit te maken van het programma.

### 5. Schriftelijke toetsen voor het NLP-Practitioner certificaat

Een schriftelijke toets van de inhoud van de training dient aan te tonen dat de minimale inhoud is behandeld. Deze toets dient daarmee tevens de kwaliteitsborging. Uit deze toets dient te blijken dat de Practitioner begrip heeft van tenminste de volgende onderwerpen:

- 1 vooronderstellingen (axioma's)
- 2 vormvoorwaarden voor doelformulering
- 3 contact (rapport)
- 4 ankeren
- 5 representatiesystemen
- 6 metamodel
- 7 Milton model
- 8 tijdlijnen
- 9 strategieën
- 10 submodaliteiten
- 11 technieken
- 12 ecologie

De manier waarop en de vorm waarin schriftelijke toetsing plaatsvindt ligt binnen de verantwoordelijkheid van de Master Trainer. Testresultaten van de deelnemers dienen minimaal drie jaren te worden bewaard. Binnen deze periode heeft de AvNLPP het recht het archief geheel of steekproefsgewijs op te vragen en in te zien om de kwaliteit te toetsen.

### 6. Praktijkttoetsen voor NLP-Practitioner

De manier waarop en de vorm waarin praktijktoetsen plaatsvinden is aan de Master Trainer. Deze toetsen kunnen zich inhoudelijk en of qua vorm richten op de levens- en beroepssfeer van de deelnemers.

Deze toets stelt de kandidaat-Practitioners in de gelegenheid de integratie van NLP axioma's en uitgekozen interventietechnieken te demonstreren. Hierbij ligt t.a.v. gedrag de focus op rapport (contact), doelgerichtheid, waarnemingsvaardigheid, flexibel omgaan met wat er is en de ecologie.

### 7. Vereisten voor het NLP-Practitioner Certificaat

Het NLP-Practitioner certificaat dient in ieder geval de volgende informatie te bevatten:

- 1 verwijzing naar de gehanteerde AvNLPP richtlijnen voor de opleiding
- 2 zegel van de certificerende instantie (AvNLP of gelijkwaardig)
- 3 vermelding van de duur van de training in aantal dagen en aantal trainingsuren
- 4 datum van de eerste en van de laatste trainingsdag van de opleiding
- 5 naam van de certificaathouder en de titel 'NLP-Practitioner AvNLPP'
- 6 naam en handtekening van de certificerende Master Trainer